

SALADES & KOUDE MAALTIJDEN

- V O I** **NOEDELSALADE MET PINDA** 8,90
EEN HARTIGE SALADE VAN RODE EN WITTE KOOL, WORTEL, NOEDELS, PINDA EN EEN PINDA-LIMOEN SAUSJE
- V O I** **ZOETE AARDAPPELSALADE** 9,90
EEN FRISSE SALADE MET ZOETE AARDAPPEL, QUINOA, JONGE SPINAZIE, APPEL, WALNOOT EN GRANAATAPPELPITJES, AFGEWERKT MET EEN HARTIGE BALSAMICO-MOSTERDDRESSING
- V O I** **FALAFEL BOWL** 9,90
FALAFELS MET JONGE SPINAZIE, RODE KOOL, GEGAARDE WORTELTJES EN BLOEMKOOL MET KURKUMA, AFGEWERKT MET EEN AVOCADO-SAUS EN PISTACHENOOTJES
- I** **MEDITERRANE SALADE** 10,50
MET GEDROOGDE SERRANOHAM, MOZZARELLA, GELE WORTEL, GEGRILDE ABRIKOOSJES, ROMEINSE SLA, CRESS EN KERSTOMAATJES
- TONIJNBALLETJES** 10,50
MET GEGRILDE COURGETTE EN COUSCOUS AFGEWERKT MET HUISGEMAAKTE TZATZIKI, GRANAATAPPELPITJES, DILLE EN PETERSELIE
- V** **PARELCOUSCOUS MET HALLOUMI** 11,90
KRUIDIGE PARELCOUSCOUS MET GEGRILDE COURGETTE EN HALLOUMI, ZONGEDROOGDE TOMAATJES, AFGEWERKT MET BASILICUM



VELDSTRAAT 99B - 3500 HASSELT
(MET PARKEERMOGELIJKHEID)

011 44 83 38
MAANDAG-VRIJDAG > 10U TOT 18U

INFO@GEZONDIGD.BE
WWW.GEZONDIGD.BE



BESTEL ONLINE



Zin in **GEZONDE**
CATERING?
Contacteer ons
voor meer info!



MIENU

Take Away

WWW.GEZONDIGD.BE

ALLE PRIJZEN ZIJN UITGEDRUKT IN EURO EN INCLUSIEF BTW EN SERVICE - INFO OVER ALLERGENEN VERKRIJGBAAR DE SAMENSTELLING VAN ONZE GERECHTEN EN HUN INGREDIENTEN KUNNEN WIJZIGEN

TAKEAWAY

GEZONDE KANT-EN-KLARE VERS BEREIDE MAALTIJDEN VOOR THUIS OF OP HET WERK. SNEL EVEN OPWARMEN EN IN GEEN TIJD HEB JE LEKKER 'GEZONDIGD'. DEZE GERECHTEN KUNNEN WORDEN AFGEHAALD OF GELEVERD!

SOEP

SOEP VAN DE DAG 4,50

WARMEMAALTIJDEN

- INDISCHE BALLETTJES MET NASI** 9,90
HEERLIJK GEKRUIDE GEHAKTBALLETTJES MET EEN PINDA-KOKOSSAUS EN NASI
- KIP TIKKA MASALA** 11,00
INDISCH GERECHT (NIET PIKANT) MET KIP, TOMATENSAUS MET INDISCHE KRUIDEN EN KOKOSMELK EN BLOEMKOOIJST MET SESAMOLIE
- GROENTE-ENCHILADA** 9,90
EEN HARTIGE OVENSCHOTEL VAN TORTILLA'S, TOMATENSAUS, COURGETTE, MAÏS, WITTE BONEN, AFGEWERKT MET CHEDDAR
- MELANZANE** 10,20
LAAGJES VAN GEGRILDE AUBERGINE, TOMATENSAUS, MOZZARELLA EN PARMEZAAN
- POMPOENLASAGNE** 11,50
LASAGNE VAN GEROOSTERDE POMPOENSCHIJFJES MET KIPPENGEHAKT EN EEN TOMATENSAUSJE AFGEWERKT MET MOZZARELLA EN POMPOENPITJES

- JACK 'N FRIES** 10,90
ZOETE AARDAPPELFRIETJES MET JACKFRUIT (AZIATISCHE VRUCHT) EN KOOLSLA
- PENNE PEPERONI** 11,50
PENNE MET KRUIDIG RUNDERGEHAKT, SOJAROOM, KERSTOMAAT, PUNTPAPRIKA EN PIJNBOOMPITJES
- COURGETTI MET ZALM** 13,90
COURGETTE SLIERTEN MET EEN PARMEZAANSAUSJE AFGEWERKT MET GEROOKTE ZALM
- GREEN CURRY KIP MET NOEDELS** 13,30
KIPPENREEPJES MET GREEN CURRY SAUS, NOEDELS, PUNTPAPRIKA, BABY MAÏS, PAKSOI EN CHAMPIGNONS
- NOEDELS MET SCAMPI'S** 15,90
GEWOKTE SCAMPI'S MET NOEDELS EN SPINAZIE AFGEWERKT MET EEN KOKOS-LIMOENSAUSJE

LENTEROLLETJES

- VEGGIE** 4,70
AVOCADO, KOOL, WORTEL EN RUCOLA
- KIP** 5,20
MANGO, MUNT, WORTEL EN RUCOLA
- SCAMPI** 5,90
KOMKOMMER, NOEDELS, RUCOLA EN LIMOENSAP

MET DIPSAUS NAAR KEUZE:
pinda, pittige tomatensaus of soja

KANT-EN-KLAAR
ENTOCH
GEZOND!

DESSERT

- CHOCOMOUSSE** 3,70
HEALTHY CHOCOMOUSSE ZONDER TOEGEVOEGDE SUIKER
- BLUEBERRY CHEESECAKE** 4,70
CHEESECAKE AFGEWERKT MET BLAUWE BESSEN



VEGETARISCH



LACTOSE VRIJ



GLUTEN VRIJ



VEGAN

GERECHTEN LATEN LEVEREN
BIJ UW THUIS OF OP HET WERK?
BESTELLEN VIA WWW.GEZONDIGD.BE

SUGGESTIES

CHECK ONLINE ONZE MAANDELIJKSE
SUGGESTIES VIA WWW.GEZONDIGD.BE

DRINKS

- EARTH WATER** 2,20
PLAT (50CL)
- NIX & KIX (GEZONDE LIMONADES)** 2,60
5 SMAKEN