

# Healthy FOOD drinks

## SALADES & KOUDE MAALTIJDEN

**V** **U** **9** **NOEDELSALADE MET PINDA'S** 8,70

**U** EEN HARTIGE SALADE VAN RODE EN WITTE KOOL, WORTEL, NOEDELS, PINDA'S EN EEN PINDA-LIMOENSAUS

**V** **U** **9** **ZOETE AARDAPPELSALADE** 9,70

**U** EEN FRISSE SALADE VAN JONGE SPINAZIE, QUINOA, APPEL, WALNOOT, ZOETE AARDAPPEL EN GRANAATAPPELPITJES, VOORZIEN VAN EEN HARTIGE BALSAMICO-MOSTERDDRESSING

**V** **U** **9** **FALAFEL BOWL** 9,70

**U** FALAFELS MET JONGE SPINAZIE, RODE KOOL, GEGAARDE WORTELTJES EN BLOEMKOOL, AFGEWERKT MET EEN SAUS VAN AVOCADO EN FIJNGEHAKTE PISTACHENOOTJES

**9** **MEDITERRANE SALADE** 10,00

MET SERRANOHAM, MOZZARELLA, GEGRILDE ABRIKOOS, ROMEINSE SLA EN TOMAATJES

**V** **PARELCOUSCOUS MET HALLOUMI** 11,00

PARELCOUSCOUS MET GEGRILDE COURGETTE EN HALLOUMI, BASILICUM VOOR EEN FRISSE TOETS



### FOODBAR & TAKE AWAY

HAVERMARKT 39  
3500 HASSELT  
011 31 63 59

DINSDAG - ZATERDAG  
10U TOT 18U

### (ENKEL) TAKE AWAY

VELDSTRAAT 99B  
3500 HASSELT  
011 44 83 38

MAANDAG - VRIJDAG  
10U TOT 18U

INFO@GEZONDIGD.BE  
WWW.GEZONDIGD.BE



Zin in **GEZONDE**  
**CATERING?**  
Contacteer ons  
voor meer info!



# MENU

## Take Away

ALLE PRIJZEN ZIJN INCLUSIEF BTW / INFO OVER ALLERGENEN VERKRIJGBAAR

WWW.GEZONDIGD.BE

# TAKEAWAY

GEZONDE KANT-EN-KLAAR VERS BEREIDE MAALTIJDEN VOOR THUIS OF OP HET WERK. SNEL EVEN OPWARMEN EN IN GEEN TIJD HEB JE LEKKER 'GEZONDIGD'. DEZE GERECHTEN KUNNEN WORDEN AFGEHAALD OF GELEVERD!

## SOEP

**SOEP VAN DE DAG** 4,00

## WARMEMAALTIJDEN

- INDISCHE BALLETTJES MET NASI** 9,00  
HEERLIJK GEKRUIDE GEHAKTBALLETTJES MET EEN PINDA-KOKOSSAUS EN NASI
- KIP TIKKA MASALA** 9,70  
INDISCH KIPGERECHT MET TOMATENSAUS EN BLOEMKOOIJST
- GROENTE-ENCHILADA** 9,70  
EEN HARTIGE/PITTIGE OVENSCHOTEL VAN TORTILLA'S, TOMATENSAUS, COURGETTE, MAIS EN CHEDDAR
- POMPOENLASAGNE** 10,50  
LASAGNE VAN POMPOEN MET KIPGEHAKT EN EEN TOMATENSAUSJE
- NOEDELS MET SCAMPI'S** 13,50  
GEWOKTE SCAMPI'S MET NOEDELS AFGEWERKT MET EEN KOKOS-LIMOENSAUSJE

- GREEN CURRY NOEDELS KIP** 11,50  
**GREEN CURRY NOEDELS SCAMPI** 14,00  
GREEN CURRY MET PUNTPAPRIKA, BABY MAIS, PAKSOI, CHAMPIGNONS
- MELANZANE** 10,00  
LAAGJES VAN GEGRILDE AUBERGINE, TOMATENSAUS EN PARMEZAAN
- JACK 'N FRIES** 10,50  
ZOETE AARDAPPELFRIETJES MET JACKFRUIT EN KOOLSLA
- PENNE PEPERONI** 11,50  
PENNE MET PUNTPAPRIKA, KERSTOMAAT, PIJNBOOMPIT EN KRUIDIG RUNDERGEHAKT
- COURGETTI MET ZALM** 11,50  
COURGETTI MET EEN PARMEZAANSAUSJE EN GEROOKTE ZALM

## LENTEROLLETJES

**VEGGY** 4,50  
**KIP & GEMBER** 5,00  
**SCAMPI** 5,50

DIPSAUS: GETOMATEERD, SOJA OF PINDA  
\* Prijs per rolletje met dipsaus naar keuze

**KANT-EN-KLAAR**  
ENTOCH  
**GEZOND!**

## DESSERT

- CHOCOMOUSSE** 3,50  
HEALTHY CHOCOMOUSSE
- BLUEBERRY CHEESECAKE** 4,50  
BLAUWE BESSEN CHEESECAKE



VEGETARISCH



LACTOSE VRIJ



GLUTEN VRIJ



VEGAN

GERECHTEN LEVEREN  
BIJ UW THUIS OF OP HET WERK?  
BESTELLEN VIA [WWW.GEZONDIGD.BE](http://WWW.GEZONDIGD.BE)

## SUGGESTIES

MAANDELIJKS BIEDEN WE NIEUWE SUGGESTIES AAN DIE U TERUG-VINDT OP ONZE WEBSITE!

## DRINKS

- EARTH WATER** 2,00  
PLAT / BRUIS WATER 50CL
- HEALTHY LEMONADE** 2,50  
NIX AND KIX
- ENERGY DRINKS** 3,00  
NOVA ORGANIC