

# Healthy FOOD drinks

## SALADES & KOUDE MAALTIJDEN

**V O G NOEDELSALADE MET PINDA'S 8,70**

🍴 EEN HARTIGE SALADE VAN RODE EN WITTE KOOL, WORTEL, NOEDELS, PINDA'S EN EEN PINDA-LIMOENSAUS

**V O G ZOETE AARDAPPELSALADE 9,70**

🍴 EEN FRISSE SALADE VAN JONGE SPINAZIE, QUINOA, APPEL, WALNOOT, ZOETE AARDAPPEL EN GRANAATAPPELPITJES, VOORZIEN VAN EEN HARTIGE BALSAMICO-MOSTERDDRESSING

**V O G FALAFEL BOWL 9,70**

🍴 FALAFELS MET JONGE SPINAZIE, RODE KOOL, GEGAARDE WORTELTJES EN BLOEMKOOL, AFGEWERKT MET EEN SAUS VAN AVOCADO EN FIJNGEHAKTE PISTACHENOOTJES

**V PARELCOUSCOUS MET HALLOUMI 11,00**

PARELCOUSCOUS MET GEGRILDE COURGETTE EN HALLOUMI, BASILICUM VOOR EEN FRISSE TOETS

**G MEDITERRANE SALADE 10,00**

MET SERRANOHAM, MOZZARELLA, GEGRILDE ABRIKOOS, ROMEINSE SLA EN TOMAATJES



Zin in **GEZONDE**  
**CATERING?**  
Contacteer ons  
voor meer info!



VELDSTRAAT 99B  
3500 HASSELT  
**011 448 338**

INFO@GEZONDIGD.BE  
WWW.GEZONDIGD.BE



**OPENINGSUREN:**

MAANDAG T.E.M. VRIJDAG > 10U00 - 19U00  
ZATERDAG > 11U00 - 15U00



# MENU

Take-out

WWW.GEZONDIGD.BE

ALLE PRIJZEN ZIJN INCLUSIEF BTW / NEEM GERUST CONTACT MET ONS OP I.V.M. VRAGEN OVER ALLERGENEN

# Take-out

GEZONDE KANT-EN-KLAAR HUISBEREIDE MAALTIJDEN VOOR THUIS OF OP HET WERK. SNEL EVEN OPWARMEN EN IN GEEN TIJD HEB JE LEKKER 'GEZONDIGD'. DEZE GERECHTEN KUNNEN WORDEN AFGEHAALD OF GELEVERD!

## SOEP

**SUPERSOEP VAN DE DAG** 4,00

## WARMEMAALTIJDEN

**INDISCHE BALLETTJES MET NASI** 9,00  
HEERLIJK GEKRUIDE GEHAKTBALLETTJES MET EEN PINDA-KOKOSSAUS EN NASI

**KIP TIKKA MASALA** 9,70  
INDISCH KIPGERECHT MET TOMATENSAUS EN BLOEMKOOLORIJST

**GROENTE-ENCHILADAS** 9,70

**EEN HARTIGE/PITTIGE OVENSCHOTEL VAN TORTILLA'S, TOMATENSAUS, COURGETTE, MAIS, KORIANDER EN CHEDDAR**

**POMPOENLASAGNE** 10,50

**LASAGNE VAN POMPOEN MET KIPGEHAKT EN EEN TOMATENSAUSJE**

**NOEDELS MET SCAMPI'S** 13,50

**GEWOKTE SCAMPI'S MET NOEDELS AFGEWERKT MET EEN KOKOS-LIMOENSAUSJE**

**GREEN CURRY NOEDELS KIP** 11,50  
**GREEN CURRY NOEDELS SCAMPI** 14,00  
GREEN CURRY MET PUNTPAPRIKA, BABY MAIS, PAKSOI, CHAMPIGNONS

**MELANZANE** 10,00  
LAAGJES VAN AUBERGINE, TOMATENSAUS EN PARMEZAAN

**PENNE PEPERONI** 11,50  
PENNE MET PUNTPAPRIKA, KERSTOMAAT, PIJNBOOMPIT EN KRUIDIG RUNDERGEHAKT

**COURGETTI MET ZALM** 11,50  
COURGETTI MET EEN PARMEZAANSAUSJE EN GEROOKTE ZALM

**JACK 'N FRIES** 10,50  
ZOETE AARDAPPELFRIETJES MET JACKFRUIT EN KOOLSLA

## LENTEROLLETJES

**VEGGY** 4,50  
**KIP & GEMBER** 5,00  
**SCAMPI** 5,50

DIPSAUS: GETOMATEERD, SOJA OF PINDA  
\* Prijs per rolletje met dipsaus naar keuze

**KANT-EN-KLAAR**  
**ENTOCH**  
**GEZOND!**

## DESSERT

**CHOCOMOUSSE** 3,50  
HEALTHY CHOCOMOUSSE

**BLUEBERRY CHEESECAKE** 4,50  
BLAUWE BESSEN CHEESECAKE



VEGETARISCH



LACTOSE VRIJ



GLUTEN VRIJ



VEGAN

GERECHTEN LEVEREN  
BIJ UW THUIS OF OP HET WERK?  
BESTELLEN VIA [WWW.GEZONDIGD.BE](http://WWW.GEZONDIGD.BE)

## SUGGESTIES

MAANDELIJKS BIEDEN WE NIEUWE SUGGESTIES AAN DIE U TERUGVINDT OP ONZE WEBSITE!

## DRINKS

**EARTH WATER**  
PLAT / BRUIS WATER 50CL 2,00

**HEALTHY LEMONADE**  
NIX AND KIX MANGO GINGER 2,50  
NIX AND KIX WATERMELON HIBISCUS 2,50  
NIX AND KIX BLOOD ORANGE TURMERIC 2,50  
NIX AND KIX CUCUMBER MINT 2,50