

# Healthy FOOD drinks

## SALADES & KOUDE MAALTIJDEN

**V I F NOEDELSALADE MET PINDA'S 8,50**  
EEN HARTIGE SALADE VAN RODE EN  
WITTE KOOL, WORTEL, NOEDELS, PINDA'S  
EN EEN PINDA-LIMOENSAUS

**V I F ZOETE AARDAPPELSALADE 9,70**  
EEN FRISSE SALADE VAN JONGE SPINAZIE,  
QUINOA, GROENE APPEL, WALNOOT, ZOETE  
AARDAPPEL EN GRANAATAPPELPITJES,  
VOORZIEN VAN EEN HARTIGE BALSAMICO-  
MOSTERDDRESSING

**V I F FALAFEL BOWL 9,70**  
FALAFELS MET JONGE SPINAZIE, RODE KOOL,  
JALAPENOS, GEGAARDE WORTELTJES EN  
BLOEMKOOL, AFGEWERKT MET EEN SAUS VAN  
AVOCADO EN FIJNGEHAKTE PISTACHENOOTJES

**V PARELCOUSCOURS MET HALLOUMI 11,00**  
EEN HEERLIJK KRUIDIGE COUSCOURS  
MET GEGRILDE COURGETTE EN HALLOUMI,  
BASILICUM VOOR EEN FRISSE TOETS.  
DIT GERECHT KAN JE ZOWEL WARM  
ALS KOUD ETEN



Zin in **GEZONDE**  
**CATERING?**  
Contacteer ons  
voor meer info!



VELDSTRAAT 99B  
3500 HASSELT  
011 448 338

INFO@GEZONDIGD.BE  
WWW.GEZONDIGD.BE



### OPENINGSUREN:

MAANDAG T.E.M. VRIJDAG > 10U00 - 19U00  
ZATERDAG > 12U30 - 18U00



# MIENU

## Take-out

WWW.GEZONDIGD.BE

# Take-out

GEZONDE KANT-EN-KLAAR HUISBEREIDE MAALTIJDEN VOOR THUIS OF OP HET WERK. SNEL EVEN OPWARMEN EN IN GEEN TIJD HEB JE LEKKER 'GEZONDIGD'. DEZE GERECHTEN KUNNEN WORDEN AFGEHAALD OF GELEVERD!

## SOEP

**SUPERSOEP VAN DE DAG** 4,00

## WARMER MAALTIJDEN

- INDISCHE BALLETTJES MET NASI** 8,50  
HEERLIJK GEKRUIDE GEHAKTBALLETTJES MET EEN PINDA-KOKOSSAUS EN NASI
- THAISE WOKSCHOTEL (KIP + € 1,00)** 8,50  
KORT GEWOKTE GROENTEN MET NOEDELS, GEGARNEERD MET LIMOEN EN PINDANOTEN
- GROENTEN ENCHILLADA'S** 9,50  
EEN HARTIGE/PITTIGE OVENSCHOTEL VAN TORTILLA'S, TOMATENS AUS, COURGETTE, MAIS, KORIANDER EN CHEDDAR
- POMPOENLASAGNE** 10,00  
LASAGNE VAN POMPOEN MET KIPGEHAKT EN EEN TOMATENS AUSJE
- NOEDELS MET SCAMPI'S** 11,50  
GEWOKTE SCAMPI'S MET NOEDELS AFGEWERKT MET EEN KOKOS-LIMOENS AUSJE

**KIP TIKKA MASALA** 9,60  
INDISCH KIPGERECHT MET TOMATENS AUS EN BLOEMKOO LRIJST

**MELANZANE** 10,00  
LAAGJES VAN AUBERGINE, TOMATENS AUS EN PARMEZAAN

**PASTA MET KIPPENBALLETTJES** 10,50  
KIPPENBALLETTJES MET FARFALLE EN EEN PESTO VAN BROCCOLI EN MUNT

**COURGETTI MET ZALM** 11,00  
COURGETTI MET EEN PARMEZAANS AUSJE EN GEROOKTE ZALM

**JACK 'N FRIES** 10,00  
ZOETE AARDAPPELFRIETJES MET JACKFRUIT EN KOOLSLA

**VEGETARISCH** **LACTOSE VRIJ** **GLUTEN VRIJ** **VEGAN**

## LENTEROLLETJES

**VEGGY** 4,50  
**KIP & GEMBER** 5,00  
**SCAMPI** 5,50

DIPSAUS: GETOMATEERD, SOJA OF PINDA  
\* Prijs per rolletje met dipsaus naar keuze

**KANT-EN-KLAAR**  
**ENTOCH**  
**GEZOND!**

## DESSERT

- CHOCOMOUSSE** 3,00  
HEALTHY CHOCOMOUSSE
- TIRAMISU** 3,50  
TIRAMISU MET BLAUWE BESSEN
- BLUEBERRY CHEESECAKE** 4,50  
BLAUWE BESSEN CHEESECAKE

**GERECHTEN LEVEREN**  
**BIJ UW THUIS OF OP HET WERK?**  
BESTELLEN VIA [WWW.GEZONDIGD.BE](http://WWW.GEZONDIGD.BE)

## SUGGESTIES

MAANDELIJKS BIEDEN WE NIEUWE SUGGESTIES AAN DIE U TERUGVINDT OP ONZE WEBSITE!

## DRINKS

- EARTH WATER**  
PLAT / BRUIS WATER 50CL 2,00
- HEALTHY LEMONADE**  
NIX AND KIX MANGO GINGER 2,50  
NIX AND KIX WATERMELON HIBISCUS 2,50  
NIX AND KIX BLOOD ORANGE TURMERIC 2,50  
NIX AND KIX CUCUMBER MINT 2,50

BESTEL ONLINE [WWW.GEZONDIGD.BE](http://WWW.GEZONDIGD.BE) OF BEL NAAR 011 448 338