

Healthy FOOD drinks

OMINTE (ONT)BLIJTEN

CHIAPUDDING 5,50
VAN DE DAG

BERRY GOOD GRANOLA 9,50
MET GRIEKSE YOGHURT EN VERS FRUIT

PANCAKES (3 STUKS) 9,00
ZOETE AARDAPPEL
Afgewerkt met agave siroop en kaneel

VAN TAKE-OUT TOT EAT-IN, GEZONDIGD IS EEN TOTAAL CONCEPT VOOR ZOWEL DE NIEUWSGIERIGE PROEVER ALS DE HEALTHY LOVER. ONS ADVIES? PROBEER HET GEWOON ZELF.

LUNCH



VELDSTRAAT 99B
3500 HASSELT
011 448 338

INFO@GEZONDIGD.BE
WWW.GEZONDIGD.BE



OPENINGSUREN:

MAANDAG T.E.M. VRIJDAG > 10U00 - 19U00
ZATERDAG > 11U00 - 15U00



MIENU

Eat-in

WWW.GEZONDIGD.BE

Eat-in

ONTBIJT, LUNCH OF EEN HEERLIJK KOPJE FAIRTRADE KOFFIE? BIJ GEZONDIGD BEN JE OOK TER PLAATSE WELKOM VOOR EEN HEALTHY HAP.

DRINKS

WARME DRANKEN

KOFFIE, ESPRESSO, DÉCA	2,50
CAPPUCCINO	2,80
CHALO (INDIAN CHAI LATTE) Masala // Vanille	3,20
THEE (TAMNAN) SOFT SOUR FLOWER // FRESH BLUE // MELLOW YELLOW // CALM GREEN	3,00

EARTH WATER

PLAT WATER 33CL	2,50
BRUIS WATER 33CL	2,50

NIX AND KIX HEALTHY LEMONADE

BLOOD ORANGE TURMERIC	3,00
MANGO GINGER	3,00
WATERMELON HIBISCUS	3,00
CUCUMBER MINT	3,00

NATURFRISK HEALTHY LEMONADE

BITTERLEMON	2,80
GINGER ALE	2,80
INDIAN TONIC	2,80
MINT	2,80
RASPBERRY	2,80



MOCKTAILS

GIMBER, WATER & ROZEMARIJN	4,80
WARME GIMBER MET MUNT	4,80
ANANAS, MUNT & LIMDOEN	5,00
POMPELMOES & ROZEMARIJN	5,00

COCKTAIL

PORTO (WIT OF ROSÉ) & TONIC	6,00
-----------------------------	------

GIN+TONIC

CLOVER (40% ALCOHOL)	10,80
NONA (0% ALCOHOL)	7,50

BUBBELS

CANTINA LE MONDE, PROSECCO (GLAS)	5,50
CANTINA LE MONDE, PROSECCO (FLES)	20,00

WITTE WIJN

ANNE DE JOYEUSE, VERY LIMOUX (GLAS)	4,20
ANNE DE JOYEUSE, VERY LIMOUX (FLES)	18,00

ROSE WIJN

DOMAINE FONTAINE DU CLOS (GLAS)	4,20
DOMAINE FONTAINE DU CLOS (FLES)	18,00

RODE WIJN

GAROFOLI, PIANCARDA (GLAS)	4,20
GAROFOLI, PIANCARDA (FLES)	18,00

LENTEROLLETJES

VEGGY	5,50
KIP & GEMBER	6,00
SCAMPI	6,50

DIPSAUS: GETOMATEERD, SOJA OF PINDA
* Prijs per rolletje met dipsaus naar keuze

LUNCH

SUPERSOEP VAN DE DAG 5,00

🌱🌱🌱 NOEDELSALADE 10,50
EEN HARTIGE SALADE VAN RODE EN WITTE KOOL,
NOEDELS, PINDA'S EN EEN PINDA-LIMOENSAUS

🌱🌱🌱 ZOETE AARDAPPELSALADE 12,50
EEN SALADE VAN SPINAZIE, QUINOA, APPEL, WAL-
NOOT, ZOETE AARDAPPEL, GRANAATAPPELPITJES
EN EEN HARTIGE BALSAMICO-MOSTERDDRESSING

🌱🌱 SUPER BOWL MET FALAFEL 12,50
FALAFELS MET JONGE SPINAZIE, RODE KOOL,
GEGAARDE WORTELTJES EN BLOEMKOOI
AFGEWERKT MET EEN SAUS VAN AVOCADO

🌱🌱 FALAFELBURGER 13,00
EEN KROKANT BROODJE GEVULD MET FALAFEL,
WARME GEGAARDE WORTELEN EN BLOEMKOOI MET
EEN HEERLIJK SAUSJE VAN AVOCADO EN PISTACHE

🌱🌱 INDISCHE BALLETTJES 12,00
HEERLIJK GEKRUIDE GEHAKTBALLETTJES MET
EEN PINDA-KOKOSSMAAK EN HUISBEREIDE NASI

🌱 POMPOENLASAGNE 13,50
LASAGNE VAN POMPOEN MET KIPGEHAKT
EN EEN TOMATENSAUSJE

ZALMBURGER 16,00
EEN GEZONDE BURGER VAN VERSE ZALM MET
WAKAME, SPINAZIE, GEMARINEERDE AJUIN
EN EEN YOGHURTDRESSING

🌱🌱 THAI BEEF SALADE 15,00
EEN SALADE MET KERSTTOMAATTJES, SPINAZIE EN
KORT GEGRILDE REEPJES VAN RUNDERSTEAK



VEGETARISCH



LACTOSE VRIJ



GLUTEN VRIJ