

Healthy FOOD drinks

SALADES & KOUDE MAALTIJDEN

🌱🌱 **NOEDELSALADE MET PINDA'S** 8,50
🌱 EEN HARTIGE SALADE VAN RODE EN WITTE KOOL, WORTEL, NOEDELS, PINDA'S EN EEN PINDA-LIMOENSAUS

🌱🌱🌱 **ZOETE AARDAPPELSALADE** 9,70
🌱 EEN FRISSE SALADE VAN JONGE SPINAZIE, QUINOA, GROENE APPEL, WALNOOT, ZOETE AARDAPPEL EN GRANAATAPPELPITJES, VOORZIEN VAN EEN HARTIGE BALSAMICO-MOSTERDDRESSING

🌱🌱 **FALAFEL BOWL** 9,70
🌱 FALAFELS MET JONGE SPINAZIE, RODE KOOL, JALAPENOS, GEGAARDE WORTELTJES EN BLOEMKOOL, AFGEWERKT MET EEN SAUS VAN AVOCADO EN FIJNGEHAKTE PISTACHENOOTJES

🌱 **PARELCOUSCOUS MET HALLOUMI** 11,00
EEN HEERLIJK KRUIDIGE COUSCOUS MET GEGRILDE COURGETTE EN HALLOUMI, BASILICUM VOOR EEN FRISSE TOETS. DIT GERECHT KAN JE ZOWEL WARM ALS KOUD ETEN



Zin in **GEZONDE**
CATERING?
Contacteer ons
voor meer info!



VELDSTRAAT 99B
3500 HASSELT
011 448 338

INFO@GEZONDIGD.BE
WWW.GEZONDIGD.BE



OPENINGSUREN:

MAANDAG T.E.M. VRIJDAG > 10U00 - 19U00
ZATERDAG > 12U30 - 18U00



MENU

Take-out

WWW.GEZONDIGD.BE

Take-out

GEZONDE KANT-EN-KLAAR HUISBEREIDE MAALTIJDEN VOOR THUIS OF OP HET WERK. SNEL EVEN OPWARMEN EN IN GEEN TIJD HEB JE LEKKER 'GEZONDIGD'. DEZE GERECHTEN KUNNEN WORDEN AFGEHAALD OF GELEVERD!

SOEP

SUPERSOEP VAN DE DAG 4,00

WARMEMAALTIJDEN

INDISCHE BALLETTJES MET NASI 8,50
HEERLIJK GEKRUIDE GEHAKTBALLETTJES MET EEN PINDA-KOKOSSMAAK EN NASI

THAISE WOKSCHOTEL (KIP + € 1,00) 8,50
KORT GEWOKTE GROENTEN MET NOEDELS, GEGARNEERD MET LIMOEN EN PINDANOTEN

GROENTEN ENCHILLADA'S 9,50
EEN HARTIGE/PITTIGE OVENSCHOTEL VAN TORTILLA'S, TOMATENS AUS, COURGETTE, MAIS, KORIANDER EN CHEDDAR

POMPOENLASAGNE 10,00
LASAGNE VAN POMPOEN MET KIPGEHAKT EN EEN TOMATENS AUSJE

NOEDELS MET SCAMPI'S 11,50
GEWOKTE SCAMPI'S MET NOEDELS AFGEWERKT MET EEN KOKOS-LIMOENS AUSJE

KIP TIKKA MASALA 9,60
INDISCH KIPGERECHT MET TOMATENS AUS EN BLOEMKOOPLIJST

MELANZANE 10,00
LAAGJES VAN AUBERGINE, TOMATENS AUS EN PARMEZAAN

PASTA MET KIPPENBALLETTJES 10,50
KIPPENBALLETTJES MET FARFALLE EN EEN PESTO VAN BROCCOLI EN MUNT

COURGETTI MET ZALM 11,00
COURGETTI MET EEN PARMEZAANS AUSJE EN GEROOKTE ZALM



VEGETARISCH



LACTOSE VRIJ



GLUTEN VRIJ



VEGAN

LENTEROLLETJES

VEGGY 4,50
KIP & GEMBER 5,00
SCAMPI & CITROENGRAS 5,50

DIPSAUS: GETOMATEERD, SOJA OF PINDA
* Prijs per rolletje met dipsaus naar keuze

SUGGESTIES

MAANDELIJKS BIEDEN WE NIEUWE SUGGESTIES AAN DIE U TERUG-VINDT OP ONZE WEBSITE!

DRINKS

EARTH WATER

PLAT / BRUIS WATER 50CL 2,00

HEALTHY LEMONADE

HEARTSEASE ELDERFLOWER 2,20
HEARTSEASE FIERY GINGER BEER 2,20
HEARTSEASE RASPBERRY LEMONADE 2,20

NIX AND KIX MANGO GINGER 2,50
NIX AND KIX WATERMELON HIBISCUS 2,50
NIX AND KIX BLOOD ORANGE TURMERIC 2,50

GERECHTEN LEVEREN

BIJ UW THUIS OF OP HET WERK?
BESTELLEN VIA WWW.GEZONDIGD.BE

KANT-EN-KLAAR ENTOCH GEZOND!

VAN TAKE-OUT TOT EAT-IN, GEZONDIGD IS EEN TOTAAL CONCEPT VOOR ZOWEL DE NIEUWSGIERIGE PROEVER ALS DE HEALTHY LOVER. ONS ADVIEZ? PROBEER HET GEWOON ZELF.