

Healthy FOOD drinks

OMINTE (ONT)BLIJTEN

CHIAPUDDING

VAN DE DAG 3,50

BERRY GOOD GRANOLA

MET GRIEKSE YOGHURT EN VERS FRUIT 8,00

PANCAKES (3 STUKS)

ZOETE AARDAPPEL 7,50
Afgewerkt met agave siroop en kaneel

VAN TAKE-OUT TOT EAT-IN, GEZONDIGD IS EEN TOTAAL CONCEPT VOOR ZOWEL DE NIEUWSGIERIGE PROEVEER ALS DE HEALTHY LOVER. ONS ADVIES? PROBEER HET GEWOON ZELF.

LUNCH



VELDSTRAAT 99B
3500 HASSELT
011 448 338

INFO@GEZONDIGD.BE
WWW.GEZONDIGD.BE



OPENINGSUREN:

MAANDAG T.E.M. VRIJDAG > 10U00 - 19U00
ZATERDAG > 12U30 - 18U00



MIENU

Eat-in

WWW.GEZONDIGD.BE

Eat-in

ONTBIJT, LUNCH OF EEN HEERLIJK KOPJE FAIRTRADE KOFFIE? BIJ GEZONDIGD BEN JE OOK TER PLAATSE WELKOM VOOR EEN HEALTHY HAP.

DRINKS

WARME DRANKEN

LUNGO, ESPRESSO, DÉCA	2,50
CAPPUCCINO	2,80
CHALO (INDIAN CHAI LATTE) Masala // Vanille	3,20
THEE White Tea // Kamille & vanille // Pepermunt & zoethout // Gember // Kaneel	2,50

EARTH WATER

PLAT WATER 33CL	2,50
BRUIS WATER 33CL	2,50

NIX AND KIX HEALTHY LEMONADE

BLOOD ORANGE TURMERIC	3,00
MANGO GINGER	3,00
WATERMELON HIBISCUS	3,00

NATURFRISK HEALTHY LEMONADE

BITTERLEMON	2,80
GINGER ALE	2,80
INDIAN TONIC	2,80
MINT	2,80
RASPBERRY	2,80



MOCKTAILS

GIMBER, WATER & ROZEMARIJN	4,80
WARME GIMBER MET MUNT	4,80
ANANAS, MUNT & LIMDEN	5,00
POMPELMOES & ROZEMARIJN	5,00

COCKTAIL

PORTO (WIT OF ROSÉ) & TONIC	6,00
-----------------------------	------

GIN+TONIC

CLOVER (40% ALCOHOL)	10,80
NONA (0% ALCOHOL)	7,50

BIER

GINETTE (4% ALCOHOL)	3,00
----------------------	------

CAVA

ARTE LATINO BRUT (GLAS)	6,00
ARTE LATINO BRUT (FLES)	29,00

WITTE WIJN

HONORO VERA BLANCO 2016	4,50
HONORO VERA BLANCO 2016 (FLES)	22,00

ROSE WIJN

HONORO VERA ROSADO 2016 (GLAS)	4,50
HONORO VERA ROSADO 2016 (FLES)	22,00

RODE WIJN

HONORO VERA GARNACHA 2016 (GLAS)	4,50
HONORO VERA GARNACHA 2016 (FLES)	22,00

LENTEROLLETJES

VEGGY	4,50
KIP & GEMBER	5,00
SCAMPI	5,50

DIPSAUS: GETOMATEERD, SOJA OF PINDA
* Prijs per rolletje met dipsaus naar keuze

LUNCH

SUPERSOEP VAN DE DAG 5,00

VE V NOEDELSALADE 9,00
EEN HARTIGE SALADE VAN RODE EN WITTE KOOL, NOEDELS, PINDA'S EN EEN PINDA-LIMOENSAUS

VE V ZOETE AARDAPPELSALADE 10,20
EEN SALADE VAN SPINAZIE, QUINOA, APPEL, WALNoot, ZOETE AARDAPPEL, GRANAATAPPELPITJES EN EEN HARTIGE BALSAMICO-MOSTERDDRESSING

VE V SUPER BOWL MET FALAFEL 10,20
FALAFELS MET JONGE SPINAZIE, RODE KOOL, GEGAARDE WORTELTJES EN BLOEMKOOL AFGEWERKT MET EEN SAUS VAN AVOCADO

VE V FALAFELBURGER 10,50
EEN KROKANT BROODJE GEVULD MET FALAFEL, WARME GEGAARDE WORTELEN EN BLOEMKOOL MET EEN HEERLIJK SAUSJE VAN AVOCADO EN PISTACHE

V G INDISCHE BALLETTJES 9,50
HEERLIJK GEKRUIDE GEHAKTBALLETTJES MET EEN PINDA-KOKOSSMAAK EN HUISBEREIDE NASI

G POMPOENLASAGNE 11,00
LASAGNE VAN POMPOEN MET KIPGEHAKT EN EEN TOMATENSAUSJE

ZALMBURGER 12,50
EEN GEZONDE BURGER VAN VERSE ZALM MET WAKAME, SPINAZIE, GEMARINEERDE AJUIN EN EEN YOGHURTDRESSING

V G THAI BEEF SALADE 13,00
EEN SALADE MET KERSTTOMAATJES, SPINAZIE EN KORT GEGRILDE REEPJES VAN RUNDERSTEAK



VEGETARISCH



LACTOSE VRIJ



GLUTEN VRIJ