

ALLE PRIJZEN ZIJN INCLUSIEF BTW EN SERVICE - INFO OVER ALLERGENEN VERRIJGBAAR DE SAMENSTELLING VAN ONZE GERECHTEN EN HUN INGREDIËNTEN KUNNEN WIJZIGEN

Healthy STARTERS

- SOEP VAN DE DAG**
Met volkorenbrood

€ 6,00
- LENTEROLLETJES**

VEGGIE: avocado, wortel, rode kool en rucola € 5,50
KIP: wortel, mango, munt en rucola € 6,00
SCAMPI: komkommer, noedels en rucola € 7,00
- HEALTHY TAPAS (voor 2 personen)**
Pompoenhumus, naanbrood, zoete aardappelfrietjes, falafel, manchego, burrata met kerstomaatjes, pane carasau
appelkappertjes en gemarineerde puntpaprika's € 27,50

Voor-GERECHTEN

- CARPACCIO VAN RODE BIET**
Met geitenkaascrème, walnoot, rucola, afgewerkt met een balsamico dressing

€ 11,00
- GEVULDE ZOETE AARDAPPEL**
Met quinoa, citroen, mozzarella, kikkererwten, afgewerkt met granaatappelpitjes en dille

€ 12,00

Salades

- NOEDELSALADE**
Een hartige salade van rode en witte kool, wortel, noedels, pinda's en een pinda-limoensaus

€ 14,50
- SUPER BOWL MET FALAFEL**
Falafels met jonge spinazie, rode kool, kurkuma, geroosterde worteltjes en bloemkool en een avocadosaus

€ 16,00
- MEDITERRANE SALADE**
Met gedroogde serranoham, mozzarella, gegrilde abrikoos, romeinse sla en tomaatjes, afgewerkt met een huisgemaakte vinaigrette

€ 17,00



Warme GERECHTEN

- GEVULDE PAPRIKA MET FETA**
Couscous, courgette, feta en abrikoos

€ 15,00
- INDISCHE BALLETTJES MET NASI**
Heerlijk gekruide gehaktballetjes met een pinda-kokosmaak en huisbereide nassi

€ 16,00
- GROENTEN-ENCHILLADAS**
Een hartige/pittige ovenschotel van tortilla's, tomatensaus, courgette, maïs en cheddar

€ 16,50
- POMPOENLASAGNE**
Lasagne van pompoen met kipgehakt en een tomatensaus

€ 17,50

- Vegetarisch**
Lactose vrij
Gluten vrij
Vegan

Healthy BURGERS

- QUINOABURGER**
Met avocado, spinazie en een saus van avocado en pistache

€ 13,50
- RODE BIETENBURGER**
Met cheddar en rucola en een BBQ dressing

€ 14,50
- ZALMBURGER**
Met wakame, spinazie, gemarineerde ui en een saus van dille

€ 16,00

- SIDE DISHES**
VOLKORENBROOD € 2,00
HOMEMADE BROCCOLIBROOD (glutenvrij) € 3,00
ZOETE AARDAPPEL FRIETJES € 4,50
met een frisse limoensaus



MENU Eat-in

Warme DRANKEN

KOFFIE	€ 2,60
DÉCA KOFFIE	€ 2,60
CAPPUCCINO met vegan melk	€ 3,00
LATTE MACCHIATO met vegan melk	€ 3,00
CHAI LATTE MASALA met vegan melk	€ 3,70
GOLDEN MILK	€ 3,90
Met kurkuma, gember en vegan melk	
THEE (TAMNAN)*	€ 2,90
- Fresh Blue	
- Calm Green	
- Soft Sower Flower	
- Mellow Yellow	

*Deze overheerlijke Thaise kruidenthee is 100% natuurlijk en heeft nauwelijks machinale bewerking gehad, waardoor het oorspronkelijke product, met al haar mooie natuurlijke olie, smaak en voedingsstoffen, zo veel als mogelijk intact blijft.



Koude DRANKEN

EARTH WATER (33cl)	€ 2,80
Plat / bruis	
NIX & KIX LIMONADE (25cl)	€ 3,20
- Mango ginger	
- Cucumber/mint	
- Blood orange	
- Watermelon	
NATURFRISK (25cl)	€ 3,20
- Ginger ale	
- Bitterlemon	
- Tonic	
- Raspberry	
LUSCOMBE (27cl)	€ 3,50
- Sicilian limonade	
- Damascene rose bubbly	
- Ginger beer	

Al onze limonades bevatten véél minder toegevoegde suikers dan traditionele limonades!

Smoothies

GREEN POWER	€ 5,50
Spinazie, boerenkool, munt, banaan, appel, gember en amandelmelk	
ORANGE GINGER	€ 6,00
Sinaasappel, limoen, cayennepeper, gember en kokosmelk	

Apéro (alcoholvrij)

GINGER JACK (gember mocktail)	€ 5,00
Met bruiswater, afgewerkt met munt en limoen	
ODETT (0% suiker)	€ 7,50
Met tonic, afgewerkt met roze peper en steranijs	
NONA GIN	€ 8,50
Met tonic, afgewerkt met komkommer en limoen	
NONA SPRITZ	€ 8,50
Met tonic, afgewerkt met sinaasappel	
FORCE MAJEURE TRIPEL	€ 4,00
Belgisch speciaalbier uit Limburg	



Dessert

HEALTHY CHOCOMOUSSE	€ 6,00
Afgewerkt met gepofte rijst	
BLUEBERRY CHEESECAKE	€ 7,00
Afgewerkt met blauwe bessen en amandelnoten	
CAROTCAKE MET NOTEN	€ 7,50
Afgewerkt met vegan room	

Ontbijt

CHIAPUDDING	€ 5,00
Afgewerkt met vers fruit	
GRANOLA MET GRIEKSE YOGHURT	€ 8,00
Afgewerkt met vers fruit	
ZOETE AARDAPPELPANNENKOEKJES	€ 9,00
Afgewerkt met appel, maple syrup en kaneel	
ONTBIJT GEZONDIGD (enkel op zaterdag)	€ 22,50
Shot van de dag, smoothie naar keuze, chiapudding, zoete aardappelpannenkoekjes, brood, pompoenhummus, gerookte zalm of avocado, chai latte of thee naar keuze	